

# 英語 de クッキング!!

*Cooking in English!!*

ルイジアナの米料理

エビ、鶏、豚が彩る

2026.11.21.SAT

10:00 - 12:00

申込締切 11月11日(水)/結果発表 13日(金)

Entries close Nov 11<sup>th</sup> / Results Nov 13<sup>th</sup>

場 所 福光福祉会館 (南砺市福光5260) 調理室  
Where: Fukumitsu Welfare Hall (5260 Fukumitsu, Nanto City) Kitchen  
材料代 500円/人 (交流ボランティア・外国人400円)

Fee: 500 yen \*400 yen for exchange volunteers and people from abroad  
定 員 20名 ※応募多数の場合は抽選  
Max number of participants: 20

持ち物 エプロン、マスク、三角巾  
\*Must enter a lottery. Winners participate.  
Bring an apron, mask, and bandana

お申込・お問合せ Inquiries:



南砺市友好交流協会

NANTO GOODWILL EXCHANGE ASSOCIATION



富山県南砺市福光5260 (福光福祉会館内)  
TEL 0763-52-4548 MAIL info@nanto-ykk.org

受付 平日 8:30-17:15

Open 8:30-17:15 from Mon. to Fri. (excluding national holidays)

南砺市国際交流員グラントさんが  
アメリカ・ルイジアナ州を代表する  
米料理「ジャンバラヤ」の作り方を

**英語で紹介します!**

Come join Grant, the Nanto CIR, and learn to make  
**jambalaya**, a famous rice dish from Louisiana, USA.



申込みは  
こちらへ



講師 グラント・ロイドさん  
(南砺市国際交流員)

Grant Lloyd, Nanto City Coordinator  
for International Relations