

ワールドカルチャー教室

きょうしつ

ざいりょうだい
材料代
¥1,000

・交流ボランティア会員 ¥800
・外国人(がいこくじん)

～ペルー編～

南砺にしながらペルーの文化を“ちょっこし”覗いてみませんか？
マチュピチュや地上絵だけじゃない！
ペルーを身近に感じる、とっておきのひと時。



第1部

ペルーってどんな国？

場所・人・習慣・・・ペルーの魅力を紹介！

講師：谷内 知香 さん
(JICA海外協力隊経験者)

第2部

ペルー料理を作ろう！

ロモ サルタード(肉・野菜炒め)、カウサ(ペルー風ポテトサラダ)
※作った料理は持ち帰りとなります。エプロン、持ち帰り用の容器をご持参下さい。

講師：上地 ハビエル さん
(日系ペルー人)

日時

令和4年 3月5日(土)
9:30～12:00

会場

福光福祉会館
(南砺市福光5260)

定員

13名 予約制

※定員に達し次第、募集を締め切ります

【お申込み・お問合せ】

(なんとし ゆうこう こうりゅう きょうかい)



南砺市友好交流協会
NANTO GOODWILL EXCHANGE ASSOCIATION

富山県南砺市福光5260(福光福祉会館内)
TEL 0763-52-4548(平日 8:30～17:15)
MAIL info@nanto-ykk.org



新型コロナウイルス感染症
拡大防止に関するお願い



体調不良の方、身近に感染が疑われる方がいる場合は参加をご遠慮ください
※状況により、イベントの開催を変更、延期または中止する場合があります

ワールドカルチャー教室 ～ペルー編～

講師紹介

講師紹介①

たにうち ち か
谷内 知香 さん (写真左側)

高岡市出身。養護教諭として特別支援学校等に勤務。JICA北陸の教師海外研修(開発教育・国際理解教育に関心のある教師等を対象にした国内及び途上国での研修)に参加したことがきっかけとなり、現職教育特別参加制度を利用し、青年海外協力隊に応募。

2019年7月より、ペルーへ派遣。児童養護施設で、施設の子どもたちに健康教育や日本の文化紹介などを行いました(職種:青少年活動)。帰国後、富山県内の高等学校にて養護教諭として復職。

今回は、現地ででの生活を通して知った、ペルーの土地や文化、人々の魅力、日本との違いなどを楽しくご紹介いただきます。



講師紹介②

うえち
上地 ハビエル さん

ペルーの首都、リマ出身の日系3世。ペルーでは日本食のケータリングサービスを経営。2007年に初来日し、滋賀県や大阪府にて勤務・居住。2020年に妻の出身地である富山市に移り住みました。現在は建設会社に勤務。富山が大好きで、特に海と山は最高だと感じています。趣味は釣りと料理。

実は「世界で最も美食を楽しめる国」として世界的に注目されているが、富山県ではなかなか口にすることができないペルーの料理。今回はその中でも定番家庭料理である「ロモ サルタード」と「カウサ」の作り方をご紹介します。

