

A warm welcome to people
from all over the world!

りょうりきょうしつ

フィリピン料理教室

～フィリピンの**おかゆ**と**むしパン**を ^{つく}作って、^た食べて、^{たの}楽しみませんか？～

チキン アロズカルド
CHICKEN ARROZCALDO



鶏のだしとしょうがの味がおいしい
♪フィリピンでは、よく朝食にいただきます。(チキンのおかゆ)

プト
PUTO



軽く何か口に入りたいときにぴったりなフィリピンの伝統的なスイーツ♪朝食やおやつにぴったりなほどよい大きさです。(むしパン)

1. 日 時 平成29年3月11日(土) 10:00～12:30
2. 場 所 福光福祉会館 2階 調理室
3. 内 容 チキンのおかゆ (Chicken Arrozcaldo)、むしパン (Puto)
4. 講 師 高野ロメリア さん (南砺市友好交流協会 交流ボランティア)
5. 参 加 費 300円 (材料費) (※協会登録の交流ボランティアは無料)
6. しめきり 3月3日(金) メール、電話等でお申込みください
7. もちもの エプロン、マスク、タオル

主催・お問い合わせ

南砺市友好交流協会 (福光福祉会館1階)

〒939-1654 南砺市福光5260

TEL (0763)52-4548 (平日8:30～17:15)

E-mail info@nanto-ykk.org